



★ファイトフィット本厚木 5月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
7:10 モーニングキックボクシング 小曽根 広泰(無料体験) 難易度★ 強度♥	7:10 モーニングキックボクシング 吉村 涼句(無料体験) 難易度★ 強度♥	7:10 モーニングキックボクシング 平山 諒(無料体験) 難易度★ 強度♥	7:10 モーニングキックボクシング 平山 諒(無料体験) 難易度★ 強度♥	7:10 モーニングキックボクシング 平山 諒(無料体験) 難易度★ 強度♥	※新型コロナウイルス感染予防の為、原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。(1クラス45分間) ※また、人数制限15名までとさせていただきます。 ※予約は不要ですが、万が一、定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。	7 7:10 モーニングキックボクシング 平山 諒(無料体験) 難易度★ 強度♥
8:00 初心者キックボクシング 小曽根 広泰(無料体験) 難易度★ 強度♥	8:00 初心者キックボクシング 吉村 涼句(無料体験) 難易度★ 強度♥	8:00 初心者キックボクシング 平山 諒(無料体験) 難易度★ 強度♥	8:00 初心者キックボクシング 平山 諒(無料体験) 難易度★ 強度♥	8:00 初心者キックボクシング 平山 諒(無料体験) 難易度★ 強度♥		8 8:00 初心者キックボクシング 平山 諒(無料体験) 難易度★ 強度♥
9:00 ダイエットキックボクシング 吉村 涼句(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	9:00 ダイエットキックボクシング 吉村 涼句(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	9:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	9:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	9:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒(無料体験) 難易度★ 強度♥♥		9 9:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒(無料体験) 難易度★ 強度♥♥
10:00 初心者キックボクシング 吉村 涼句(無料体験) 難易度★ 強度♥	10:00 初心者キックボクシング 吉村 涼句(無料体験) 難易度★ 強度♥	10:00 初心者キックボクシング 平山 諒(無料体験) 難易度★ 強度♥	10:00 初心者キックボクシング 平山 諒(無料体験) 難易度★ 強度♥	10:00 初心者キックボクシング 平山 諒(無料体験) 難易度★ 強度♥	無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!	
11:00 空手 吉村 涼句 難易度★ 強度♥	11:00 空手 吉村 涼句 難易度★ 強度♥	11:00 初心者総合格闘技 平山 諒 難易度★ 強度♥	11:00 初心者総合格闘技 平山 諒 難易度★ 強度♥	11:00 初心者総合格闘技 平山 諒 難易度★ 強度♥	12:00open 12:10start	
12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:10 キックボクシング無料体験限定 小曽根 広泰 12:30 自由練習	12:10 キックボクシング無料体験限定 12:30 自由練習
13:00 初心者キックボクシング 吉村 涼句(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 初心者キックボクシング 吉村 涼句(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 初心者キックボクシング 平山 諒(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 初心者キックボクシング 平山 諒(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 初心者キックボクシング 平山 諒(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 初心者キックボクシング 小曽根 広泰(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 初心者キックボクシング 難易度★ 強度♥
14:00 ダイエットキックボクシング 吉村 涼句(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	14:00 ダイエットキックボクシング 吉村 涼句(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	14:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒 難易度★ 強度♥♥	14:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒 難易度★ 強度♥♥	14:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒 難易度★ 強度♥♥	14:00 ダイエットキックボクシング 小曽根 広泰(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	14:00 ダイエットキックボクシング 難易度★ 強度♥♥
15:00 コンビネーションミット 吉村 涼句 難易度★ 強度♥	15:00 コンビネーションミット 吉村 涼句 難易度★ 強度♥	15:00 コンビネーションミット 平山 諒 難易度★ 強度♥	15:00 コンビネーションミット 平山 諒 難易度★ 強度♥	15:00 コンビネーションミット 難易度★ 強度♥	15:00 コンビネーションミット 小曽根 広泰 難易度★ 強度♥	15:00 コンビネーションミット 難易度★ 強度♥
16:00 初心者キックボクシング 吉村 涼句(無料体験) 難易度★ 強度♥	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 初心者キックボクシング 芳元 杏心 難易度★ 強度♥	16:00 初心者キックボクシング 小曽根 広泰(無料体験) 難易度★ 強度♥	16:00 ダイエットキックボクシング 小曽根 広泰(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	16:00 ダイエットキックボクシング 難易度★ 強度♥♥
17:00 初心者キックボクシング 吉村 涼句(無料体験) 難易度★ 強度♥	17:00 初心者ボクシング 清木場 哲生(無料体験) 難易度★ 強度♥	17:00 初心者ボクシング 濱道 亮太(無料体験) 難易度★ 強度♥	17:00 初心者キックボクシング 芳元 杏心(無料体験) 難易度★ 強度♥	17:00 初心者キックボクシング 小曽根 広泰(無料体験) 難易度★ 強度♥	17:00 キックボクシング無料体験限定 小曽根 広泰 難易度★ 強度♥	17:00 自由練習&ミット2R 難易度★ 強度♥♥♥
18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 清木場 哲生 難易度★ 強度♥♥	18:00 ダイエットキックボクシング 濱道 亮太 難易度★ 強度♥♥	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45class ends 18:00close	
19:00 初心者ボクシング 濱道 亮太(無料体験) 難易度★ 強度♥	19:00 初心者キックボクシング 清木場 哲生(無料体験) 難易度★ 強度♥	19:00 初心者ボクシング 濱道 亮太(無料体験) 難易度★ 強度♥	19:00 初心者キックボクシング 芳元 杏心 難易度★ 強度♥	19:00 初心者ボクシング 濱道 亮太(無料体験) 難易度★ 強度♥	※ファイトフィットはマスマスパー、スパーリング等禁止と なっております。 ※個人練習を行う場合は、必ずインストラクターの管理の もとで行ってください。 ※インストラクターの都合により、時間割と変更される ことがあります。 ※emeで告知しますので確認の上ご来店ください。 ※無料体験限定は既存会員のレッスンはありません。 ※女性スタッフ、服装をしているスタッフ、スタッフより 体が大きい会員の様子のミット受けはお断りする場合がございます。 ※リネートールームあります。(wi-fi、コンセント、充電器 貸出可)	
20:00 30分フィジカル 濱道 20:30 30分ボクシング 濱道 難易度★ 強度♥♥	20:00 中級フィジカル 津崎 善郎 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットボクシング 濱道 亮太 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 芳元 杏心 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットボクシング 濱道 亮太 難易度★ 強度♥♥		
21:00 初心者ボクシング 濱道 亮太(無料体験) 難易度★ 強度♥	21:00 初心者ボクシング 清木場 哲生(無料体験) 難易度★ 強度♥	21:00 初心者ボクシング 濱道 亮太(無料体験) 難易度★ 強度♥	21:00 初心者キックボクシング 芳元 杏心 難易度★ 強度♥	21:00 初心者ボクシング 濱道 亮太(無料体験) 難易度★ 強度♥		
22:00 自由練習&ミット2R 濱道 亮太 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 清木場 哲生 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 濱道 亮太 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 芳元 杏心 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 濱道 亮太 難易度★ 強度♥~♥♥♥		
23	22:45class ends 23:00 close				23	



COMING SOON



<p>小曾根 広泰</p>	<p>吉村 涼句</p>	<p>清木場 哲生</p>	<p>芳元 巻心</p>
<p>1980年3月10日 指導クラス:キックボクシング、護身術 格闘歴:空手10年、合気道 弐段 楽しく動いて健康になりましょう!</p>	<p>1998年08月11日 指導クラス:空手、キックボクシング 空手歴:15年 丁寧に指導していきます!</p>	<p>生年月日:非公開 指導クラス:キックボクシング 競技歴:キックボクシング7年 ボクシング歴:2年 現役プロボクサー 初心者の方でも楽しいレッスンにします!</p>	<p>2001年11月20日 指導クラス:キックボクシング 競技歴:キックボクシング2年 初心者の方でも楽しいレッスンにします!</p>



COMING SOON

<p>濱道 亮太</p>	<p>平山 諒</p>
<p>1983年09月25日 指導クラス:ボクシング ボクシング歴:20年 お待ちしております!</p>	<p>生年月日:非公開 指導クラス:キックボクシング、総合格闘技 格闘技歴10年以上 お待ちしております!</p>
<p>2020アマチュア修斗関東選手権準優勝 2021アマチュア修斗関東選手権準優勝 2021全日本アマチュア修斗選手権大会出場</p>	